



# El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

Por Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

A veces en nuestra vida aparecen momentos de desánimo. No nos gusta nuestro trabajo, nos gustaría tener otra vida, vivir de forma diferente, cambiar aspectos de nuestra existencia. Pero la rutina, la inercia, las dificultades para cambiar, el no saber cómo hacerlo nos devuelven una y otra vez a la misma realidad. La cuestión es ¿cómo cambiar aquellas cosas de nuestra existencia que no nos aportan y nos hacen crecer? O lo que es lo mismo ¿cómo averiguar y llevar a cabo cuál es nuestro propósito en la vida? ¿cómo conseguir vivir nuestra vida tal y como deseamos?



Lo primero que debemos saber es si tenemos un propósito en la vida. ¿Vivimos desde lo acordado, educado, aceptado socialmente o realmente tenemos un propósito? Es decir ¿cuál es la máxima expresión de tu ser que quieres conseguir? ¿ser millonario? ¿artista? ¿tener una familia? ¿llegar a la cumbre en tu profesión? ¿ser entrenador del mejor equipo del mundo? ¿dar la vuelta al mundo? Por lo tanto la primera pregunta es si realmente hay un propósito, una meta, en tu vida. Levantarse por la mañana, desayunar, trabajar, alimentarse y dormirse ante la televisión, no llena plenamente tu capacidad para vivir, de ahí surgen la sensación de vacío, de pesadez y cansancio. El ser humano no está hecho para vivir una existencia anodina; por naturaleza, el ser humano necesita un propósito en la vida más allá de la supervivencia. La mera subsistencia nos deja abatidos, sin energía, sin alegría.

Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

El escritor George Bernard Shaw provenía de una familia de administrativos. El papel que le aguardaba era el mismo, seguir los pasos de su padre, que antes había seguido los de su abuelo. Cuando llegó a su trabajo el primer día y vio los rostros serios y amarillentos de los administrativos que pasaban ocho horas en sus pupitres, lo dejó. Aún con la oposición de la familia, decidió dejar la seguridad de su trabajo de administrativo y perseguir su sueño de ser escritor. Sus primeras cinco novelas fueron rechazadas por los editores. Por ahora, ha sido el único escritor que ha conseguido el Premio Nobel de Literatura y un Oscar al mejor guión por *Pigmalion*.

*“Muerto a los treinta y enterrado a los sesenta”* es una sentencia dura, pero certera que nos muestra cual es nuestro deseo en la vida. Ahora, hoy ¿estas vivo? Si no tienes pasión, no puedes cambiar tu vida. Es lo mismo estar vivo que muerto. Hay que tener una meta, un gran plan. Para tener un gran plan, puedes escribir en una libreta las cosas que te gustaría hacer antes de abandonar este planeta: treinta, cien, diez, da igual ¿cuántas cosas te gustaría experimentar antes de morir? Es importante no poner límites a la meta. Expresar abiertamente lo que deseas, lo que deseas totalmente. Los pensamientos del tipo: esto no es posible, no podré conseguirlo, es una locura, etc. te alejan irremediabilmente de tu propósito. El presente se decide porque hemos ideado previamente un futuro que se hace pasado. Lo que hacemos es traer un deseo profundo del corazón desde el futuro hasta el presente. Si no tenemos un gran futuro, no tendremos un gran presente. Si esperas poco de la vida, dejas de participar en la vida. Si la vida te inspira, entonces tienes entusiasmo. El entusiasmo surge cuando esperas algo

Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

grande. Si no esperas nada de la vida, no participas en ella desde el corazón. Si participas en la vida desde la mente, entonces la vida se vuelve sufrimiento. Si lo haces desde el corazón, la vida se convierte en gozo.



Lee cada día tus propósitos, repásalos, deja que te inspiren. Si quieres ser millonario, escribe tu propósito, léelo cada día. Entonces tus pensamientos y acciones cambiarán. Primero piensa en el propósito, después, podrás disponer de la energía de tu alma y la vida despegara. El propósito es el poder para generar energía. Al pensar, generas energía. Si tu vida no funciona es que algo falla en el propósito. El propósito nunca cambia, lo que ocurre es que tienes que profundizar más en tu alma. Solo hay un propósito en la vida. Cada persona tiene su propio propósito. Lo demás son metas, que nos ayudan en nuestro propósito. Si no somos muy inteligentes, entonces tenemos metas. Si somos inteligentes, profundizamos en nuestra alma y abrazamos un propósito.

La diferencia entre metas y propósito es que las metas están basadas en las circunstancias. Un buen ejemplo es el del niño que quiere ser médico, esa es una meta; pero el propósito puede ser el ser rico, o popular o ayudar a la gente. Las metas pueden cambiar, el propósito no. Si el niño no consigue hacerse médico, su propósito continúa inalterado: podrá hacerse rico, o ser popular o ayudar a la gente.

Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida



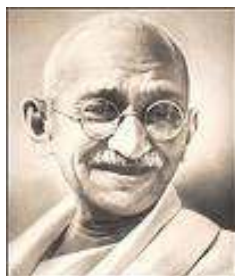
Todas las actividades que haces, la que sea, pueden dar energía o robarla. Hay una cuestión clave, cuando decidas ir a por tu propósito, no busques un resultado determinado; si lo haces, la vida se convertirá en un castigo. Así que si tienes un propósito en la vida y este es grande, tendrás mucha energía para llevarlo a cabo. Vive cada momento plenamente; llena de actividades cada día mientras te acercas al propósito. Vivir la vida realmente es disfrutar de ella como si fuéramos niños el día de Reyes. Llenarnos de entusiasmo, alegría y felicidad. Si el propósito se hace pequeño, la energía se reduce y las actividades terminarán siendo un sufrimiento. Cuando tienes claro tu propósito, eres capaz de inspirarte. Después, podrás inspirar a los demás, la gente se relacionará con tu idea y te apoyaran. Serás como un niño, capaz de contagiar tu entusiasmo.

¿Cómo tener el valor para realizar tu propósito? Lo primero que has de tener en cuenta es que no existe el éxito o el fracaso, hay disfrute o no. Si no estas satisfecho, tu vida no funciona. La diferencia entre una Gran Vida y una vida ordinaria es mínima. La vida ordinaria supone realizar el 95 % de las cosas que te propones, la Vida Extraordinaria supone cumplir el 100% de las actividades que te propongas. Tan solo hay un 5 % de diferencia entre ambas, pero esa pequeña cantidad marca la diferencia. Si vives desde el miedo y la duda, nunca vas a vivir la vida que amamos. Serás como el pájaro enjaulado, se siente seguro entre los barrotes de la jaula, pero eso no es vivir, es sobrevivir prisionero de sus miedos.

Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

Es importante tener mucha claridad en el propósito. Cuanta más claridad tengas, podrás comunicar tu propósito con más fuerza. El propósito no necesita el apoyo de los demás. Se sostiene solo. Es auto-sostenible. Sin embargo, la energía del propósito es contagiosa. No se puede vender, se expande. En realidad el propósito se corresponde con las necesidades del mundo, pero solo una persona lo encarna. Bill Gates tenía un propósito claro: deseaba que en cada casa y oficina hubiera un ordenador. Por eso creó Microsoft. Facilitó el trabajo de la gente y las comunicaciones.



Gandhi declaró que su propósito era expulsar a los ingleses de India. Mucha gente se identificó con este propósito. Cuando él anunció que haría un día de ayuno, cientos de miles de personas se unieron a su ayuno. Se creó un movimiento masivo. Como Obama, que ha inspirado a millones de personas sin importar el color de su piel. Cuando tienes un propósito estas dispuesto a enfrentarte a cualquier consecuencia. Martin Luther King provenía de una familia acomodada. A pesar de haber cursado estudios, decidió trabajar en el campo para saber qué sentían sus hermanos. Para los norteafricanos era un referente por su formación; para los blancos, una amenaza. Cuando en 1955 sufrió un atentado declaró que aún tenía su propósito más claro. No tuvo miedo ni a la muerte.

Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

Si deseas ser rico y no lo comunicas, por miedo a ser juzgado o a aparecer como un fracasado ante los ojos de los demás, entonces estas bloqueando tu camino. Lo primero que hay que hacer es declarar tu propósito. Anuncia tu propósito al mundo, a los amigos, pero también a los enemigos. Así podrás ver si estas realmente unido a tu propósito, el respeto que te tienes y la confianza que depositas en ti mismo. Si trabajas a favor de tu propósito, disfrutarás de la vida y crecerás en cada paso. Si lo consigues o no, no es lo importante, porque de todas maneras, crecerás a cada paso. Crecerás al participar en ese propósito si estás comprometido con él al 100%.



Otro elemento que es importante que desarrolles es la decisión y el valor. La audacia surge cuando te sientes sin temor, es decir, cuando estás dispuesto a aceptar lo que llegue. Una vez que tienes claro cuál es tu propósito en la vida, entonces hay que ir a por ello, pasar a la acción. Pensar sin acción es inútil. La vida real se despliega a través de la acción. Si te quedas dándole vueltas a la cabeza, perderás la fuerza, te inmovilizarás. Acción significa rapidez. Pensar y actuar. Si hay un lapso de tiempo entre pensamiento y acción, no consigues nada. Nunca dejes las cosas para otro día. La vida no da segundas oportunidades. Como en el juego del ajedrez, si vas, aunque solo sea un paso por detrás de tu contrincante, estás perdido.

Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida



Nuestro contrincante en la vida se llama: Tiempo. El tiempo no perdona. Si nos demoramos, no borra. Si estas postergando la acción es que hay un miedo detrás que puede disfrazarse en afirmaciones del tipo no lo mereces, no sirves o no llegarás a conseguirlo. Es un miedo al fracaso. Acepta que tienes miedos, si es así, pero no te pares por eso. Sigue actuando. Cuando pospones te parece que no tienes suficiente energía. Cuando tienes claridad en tu propósito no hay miedo. Para quitar los miedos, actúa inmediatamente y no intentes conseguir la perfección. La perfección solo llega a través de la claridad de tu propósito. En el camino de la perfección, pierdes la vida. La perfección no es imprescindible, pero si haces las cosas con pasión, es un subproducto que emergerá.

Budha hizo todo lo que estaba en su mano y más para conseguir la iluminación, así llegó a la perfección.



Sree Purohit Swami



## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

La ecuanimidad significa no estar afectado por la felicidad o la desgracia, el éxito o el fracaso. Es el estado en el que la dualidad no te afecta. A las personas ecuánimes es imposible pararles los pies. Si vives en la ecuanimidad tienes firmeza y claridad. Ves las cosas como son realmente, no como querrías que fueran. Significa no quedarse atrapado en una forma de ser, puedes ser duro o firme si la situación lo requiere y al momento amable y ceder. Ser firme significa no tener miedo. Si no puedes hacer cosas grandes, entonces haz cosas pequeñas, pero con el mismo entusiasmo y entrega como si fueran grandes. Eso es mejor que hacer grandes cosas que se quedan a medias. Es importante que te distingas en la vida, que dejes una huella. Siempre hay miedo, pero se puede ir más allá del miedo. Respétate, porque si haces cosas pequeñas por miedo, sabiendo que puedes hacer grandes cosas, no creces. Así que debes ser consciente de tu propia fuerza. Cuando llegas a ser consciente de cuánta fuerza tienes, solo puedes ir hacia delante. En realidad el propósito de la vida es Vivir Sin Miedo.



Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

Pero, ahora que conoces tu propósito en la vida y sabes como actuar, ¿cómo hacer para tener energía suficiente?

Lo primero es relajarse. Para relajarse solo hay que aceptar la vida como es. El conflicto nace cuando no aceptas la vida, lo que es. Vivir situaciones conflictivas te quita mucha energía. Terminas culpando a otros de tu situación y no se buscan las posibilidades que se abren ante ti. Así que lo primero es aceptar lo que hay y, después, ponerte a trabajar para cambiarlo.

Hay cuatro cuestiones que debes tener presente que te restarán energía:



1.- La mente. ¿Qué es la mente? La mente es ego. El ego es la voz que nos dice que yo llevo razón y tú no. Ego es mirar la vida desde un único punto de vista y barriendo para casa. En el ego no hay espacio para el otro. No estas abierto a nuevas posibilidades. Vives desde una comprensión limitada de la vida.



2.- La duda: la duda surge cuando no confías en ti mismo. Si hay duda, hay poca energía. En realidad la duda es una razón para no hacer algo.

Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

3.- El miedo: el miedo te hace perder energía. Desde el miedo no se disfruta de la vida. El miedo surge cuando no disfrutas de las cosas que la vida te ofrece. Lo mejor es estar preparado para todo, pero sin esperar cosas malas, sin vivir en un estado de negatividad. El miedo surge cuando dependemos de las cosas externas. El miedo es creer que el trabajo que nos hemos propuesto hacer es mayor que nuestra capacidad. Cuando eres valiente, eres imparable. El miedo y la duda son explicaciones para no hacer las cosas, para evitar responsabilidades. Pero así solo sobrevivimos, no vivimos. Sobrevivimos esperando que la vida se vuelva favorable.



4.- La comida: si comemos comida poco sana, tomamos drogas o bebemos alcohol en cantidad, quedará afectado el funcionamiento de nuestra mente. La comida decide nuestra mente. Buena comida, buena mente. Hay que respetar el cuerpo. Recuerda que la calidad de la comida decide la calidad de la mente.



Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

¿Cómo descubrir tu verdadero anhelo en la vida? Sueña... no te limites. Escribe una página en la que plasmes tu sueño; todo aquello que te gustaría vivir. Una vez hecho esto ¿cómo encontrar tu propósito?



Imagina.

Si tuvieras todo el dinero del mundo ¿qué harías con él?

Si tuvieras todo el conocimiento y la inteligencia del mundo ¿qué harías con ellos?

Si tuvieras todo el tiempo, todos los años por delante ¿qué harías con tu vida?

Si las tres preguntas tienen la misma respuesta, entonces, ya sabes cuál es tu propósito en la vida. Si todas las respuestas no son iguales, entonces es una meta y no un propósito. Recuerda, el propósito no cambia.



Sree Purohit Swami

## El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

Descubre tu propósito, escríbelo, léelo y pasa a la acción. Así de fácil. La vida se volverá interesante, inspiradora y con multitud de oportunidades. Presta atención a tus fugas de energía. Y, sobre todo, no des sentido a lo que este ocurriendo. Cuando te vuelvas serio, ya estarás metido en un lío. No te tomes nada demasiado en serio, ni siquiera este texto. Recuerda, la vida sin condiciones esta llena de energía.



Sree Purohit Swami

# El Verdadero Secreto: El Propósito de la Vida

Sree Purohit Swami





### ¿QUIÉN ES SRI PUROHIT SWAMI?

Sri Purohit Swami nació en 1964, en el norte del Himalaya, en el seno de una familia con gran tradición espiritual. Es licenciado en Física, Química y Matemáticas por la Universidad de Delhi, donde más tarde impartió clases como profesor de Cálculo a los alumnos de Ingeniería.

A la edad de catorce años, durante una peregrinación a Gangotri, vivió una experiencia muy intensa del despertar de la Kundalini que le mantuvo dos horas en trance y que le marcó profundamente.

Se instruyó a lo largo de casi veinte años con grandes yogis y científicos espirituales, entre otros con Sri Ashishanand Giri que fue compañero asiduo de Krishnamurti.

Swami Purohit fue discípulo principal del Rev. Swami Sunder Giri quien le formó como uno de los mejores profesores de Kundalini Yoga. También, uno de los más grandes yogis vivos, el centenario Swami Devmurti, le enseñó los niveles más altos de Hatha Yogha y Kayacalpa, concediéndole el grado de formador de maestros: “*Yogi Ray*” .

En el año 2002, fue invitado a una audiencia con el mismísimo Dalai Lama.

Destacado astrólogo védico y gran conocedor de la medicina Ayurveda, Sri Purohit Swami, imparte además clases magistrales como Formador de maestros.

Swami Purohit, posee el poder y sabiduría de la corriente de energía de todo un linaje de Tantra. Esto significa que puede elevar las frecuencias de Energía de sus alumnos en el despertar de la Kundalini y la Conciencia.

Hace doce años su maestro le encomendó que divulgase por todo el mundo el mensaje del Yoga como Camino de vida, para terminar con el sufrimiento arraigado en el ser humano. Conocido ya en varios países de Europa, Swami Purohit, sigue incansable divulgando su enseñanza para conseguir la auto-realización y paz interior.

## ¿QUIEN ES SRI PUROHIT SWAMI?

Esa pregunta no es precisamente fácil de responder. Lo que habéis leído en la página anterior tiene que ver con las cosas que él ha experimentado, pero sin lugar a dudas no lo definen.

Después de una década de trabajo personal, investigación, estudio y experiencias he conocido a místicos, grandes comunicadores, encantadores de serpientes, showman, artistas de la mente y pocos, muy pocos, tan solo uno o dos, maestros. Sin duda Sri Purohit Swami es uno de ellos. Su mente funciona de una forma prodigiosa. Es precisa, ordenada y llena de sentido común. Seguro que en esto tiene que ver su educación científica. No habla de ángeles ni demonios, canalizaciones o viajes interestelares, esferas ni submundos; él habla del Ser Humano, de cómo somos por dentro, de lo que nos pasa, de cómo funcionamos, o sería más preciso decir cómo disfuncionamos. Conoce bien la naturaleza humana y sus debilidades y puede hacer que en solo un minuto comprendas lo que en toda tu vida pudiste ver... Porque su mensaje es sencillo, directo y certero.

En este momento, en el que el Ser Humano se abre a una nueva conciencia, nos encontramos ante un paisaje en el que se mezcla lo espiritual y la superstición, la ciencia y la pseudociencia, la palabrería vacía y el poder de la mente. Cuando vi el documental "El Secreto" pensé que se habían guardado la mejor parte, la que abría puertas y nos permitía crecer. No había trascendido el Verdadero Secreto. Esperé que alguien lo hiciera. Este texto es el resumen de una de una conferencia que Sri Purohit Swami ofreció en Granada en febrero de 2009. Tomé notas de la conferencia sin saber bien por qué. El título original de la conferencia era "Como despertar la energía femenina", con una sonrisa aseguró que solo había una energía que al entrar en un cuerpo femenino se convertía en femenina y al hacerlo en uno masculino, se transformaba en energía masculina. El Verdadero Secreto era despertar el Propósito de la Vida. Aquellas notas breves se convirtieron, tras alguna que otra charla, en este texto.

Desde luego, yo tampoco he podido responder a la pregunta de quién es Sri Purohit Swami, él es mucho más que todo esto... Igual que tú.

Mónica Felipe Larralde



Fin